



г.Пермь – г. Воткинск - г.Пермь

Программа тура

1-й день:

07.00 Отправление из г. Пермь.

По пути остановка в кафе

11:00(время местное) Прибытие в г. Воткинск.

Посещение Мемориально-архитектурного комплекса «Музей-усадьба П.И.Чайковского», расположенного на берегу живописного Воткинского пруда и представляет собой часть старинной господской улицы с сохранившимися домами 19 века и прилегающими к ним хозяйственными строениями (беседками, теплицей, людской избой, каретным сараем, конюшнями и др.)

В уютном доме с мезонином, расположенном в центре улицы, с 1837 по 1848 год проживала семья Чайковских, здесь в 1840 году родился великий русский композитор – Петр Ильич Чайковский.

Сегодня, старинная усадьба воссоздает атмосферу дворянской жизни и знакомит посетителей с миром детства великого композитора.

Организованный обед

Посещение Центра здоровья и отдыха «Воткинские термы» - 3 часа

Воткинские термы - формат полноценного оздоровительного отдыха, популярного в Европе .

Центр здоровья и отдыха "Воткинские термы" вобрал в себя практически все положительные качества многих видов саун: гималайская соляная, кедровая травяная, турецкий хаммам, русская парная и другое. Дополнительно вашему вниманию мы предлагаем услуги массажиста и профессионального банщика. Благодаря такому разнообразию вариантов с разной температурой и влажностью, каждый сможет отдохнуть, восстановить силы и укрепить здоровье.

В стоимость посещения входит:

Гималайская соляная сауна

Финские сауны

Кедровая травяная сауна

Турецкий ХАМАМ

Русские парные

Комната впечатлений
Циркуляционный душ
Теплый камень
Восходящий душ
Термо бассейн под открытым небом +35
Джакузи
Тренажерный зал для занятий физкультурой и спортом
Надувные горки (летом)
Водный аттракцион - водопад
Закрытый морской бассейн с соленой водой
Вибротренажер
Лежаки
Детский уголок
В женском моечном отделении установлены блоки с полезными глинами: Глина голубая серебряная. Алтай, Грязь иловая сульфидная Сакского озера Республики Крым, Глина красная (Рассул) Удмуртия.

НОВОЕ В ТЕРМАХ!

Чайный домик разместился на улице! В нем тепло и уютно. Здесь вы можете насладиться душистым чаем, который вобрал в себя всю силу и пользу натуральных трав мяты, душицы и зверобоя для укрепления Вашего здоровья!

Целебный чай «Термальный» (Мята). Польза для Здоровья:

- Устраняет тревожность и спасает от бессонницы, мигреней, нервного истощения;
- Улучшает мозговую активность и придает организму бодрость;
- Является природным антисептиком и анальгетиком.
- Устраняет головные боли, ломоту в суставах;
- Прекрасно помогает при различных респираторных заболеваниях, улучшает отхаркивание, справляется с заложенным носом и снижает температуру тела;
- Снижает артериальное давление;
- Имеет противовоспалительное действие. Такой чай не только помогает в восстановлении общего состояния организма, но и способствует формированию крепкого иммунитета;
- Способствует похуданию.

С осторожностью:

- Индивидуальная непереносимость;
- Не рекомендуется принимать людям с низким давлением;
- Не рекомендуется при наличии варикозного расширения вен;
- Не рекомендуется принимать с гомеопатическими препаратами.

Приятного Вам чаепития!

Фурако. Японская баня в Центре здоровья и отдыха "Воткинские термы"!

Японская баня приносит невероятную пользу и удовольствие.

- профилактика и лечение заболеваний суставов;
- улучшение кровообращения и сердечной деятельности;
- релаксация;
- восстановление сна;
- избавление от стресса;
- нормализация обмена веществ;
- избавление от лишнего веса;
- омоложение;
- очищение кожи;
- стимуляция работы внутренних органов.

Малая и большая кедровые бочки у открытого Термального бассейна!

Древесина кедрового дерева наполнена ценнейшими эфирными маслами, полезными свойствами и бальзамическим запахом, которым можно наслаждаться без каких-либо усилий.

Благодаря очистительной способности этого дерева в кедровой бочке не найти ни одного микроба.

Но, пожалуй, главная заслуга кедрового дерева - дарить гармонию в окружающее пространство, очищать его от негатива и наполнять чистой энергией.

Укрепи здоровье!

Посещение кедровой бочки БЕЗ ВЕНИКОВ!

После посещения бочки - примите душ!

В моечных отделениях Центра здоровья и отдыха

"Воткинские термы" размещены зоны грязевых процедур.

Природная косметика поможет вам сохранить и приумножить здоровье и красоту.

1) Грязь иловая сульфидная Сакского озера Республики Крым.

Эффект:

Очищает кожу, замедляет процессы старения кожи, обладает антицеллюлитным эффектом, способствует похудению.

Уменьшает раздражение кожи и воспалительные процессы.

Рекомендована при остеохондрозе, артрите, используется в лечении экземы, псориаза, прекрасно подходит для восстановления после болезней, травм и операций, стимулирует работу нервной и эндокринной системы, что благоприятно сказывается на всех обменных процессах

2) Глина голубая серебряная. Алтай

Эффект:

Вытягивает грязь и токсины, одновременно насыщая кожу необходимым ей количеством минеральных веществ. Обладает

омолаживающим эффектом, помогает разгладить морщины, делает кожу более упругой, эластичной и подтянутой. Борется с пигментными пятнами, устраняет шелушения и покраснения на коже. Замедляет процессы старения кожи. Усиливает кровоснабжение и ускоряет обмен веществ.

3) Соль морская с черноморского побережья Республики Крым.

Эффект:

Оказывает противовоспалительный, лифтинг-эффект. Способствует выработке коллагена. Активизирует обмен веществ, снимает напряжение мышц, усталость и отеки. Восстанавливает клетки кожи, глубоко очищает поры.

4) Глина красная

Эффект:

Быстрое рассасывание рубцов, шрамов; очищение организма от ядов и токсинов; восстановление кроветворной функции; обеспечение ритмичного функционирования сердца; обезболивание суставной боли; избавление от повышенного потоотделения; снятие воспалений (кожных и внутренних); антибактериальное воздействие; насыщение глубоких слоев кожи кислородом; восстановление природного баланса компонентов в коже .

5) Желтая глина.

Эффект:

Обладает отбеливающими, противовоспалительными, антибактериальными свойствами. Эффективно выводит из организма шлаки и токсины, очищает лимфу, кровь. Позволяет укрепить иммунную систему, замедлить процессы старения. Отшелушивает и тонизирует кожу, стягивает поры, делает кожу более упругой. Устраняет возрастные и мимические морщины, делает цвет лица совершенным.

6) Медовая «Маска Клеопатры»

Эффект:

способствует быстрому заживлению ран и воспалений; устраняет сухость и шелушение кожи; регулирует работу сальных желез, способствуя нормализации жирной кожи; улучшает эластичность кожи и омолаживает её; питает глубокие слои кожи и замедляет образование морщин; препятствует пересыханию кожи и стимулирует выработку витамина Д; вырабатывает эластину, который сохраняет контуры лица; создает невидимый каркас, похожий на сетку, который препятствует испарению влаги, расширяет сосуды и улучшает кровоснабжение верхних слоев кожи; мощный антиоксидант; способствует правильному делению клеток, что сводит к минимуму закупорку сальных протоков и образование угрей;

нормализуют мышечные сокращения, что препятствует появлению новых складок и морщин.

Любой из составов необходимо нанести на влажную кожу лица и зону легкими круговыми движениями. Отдохнуть в спокойствии 15-20 мин. после чего следует смыть большим количеством воды без мыла.

Теперь за красотой и здоровьем не надо ехать в санаторий или идти в косметический кабинет! Достаточно отдохнуть в Центре здоровья и отдыха "Воткинские термы!"

Дополнительно оплачивается:

Спа услуги

Все виды массажа

Парка веником

Кислородный коктейль

Солярий

Маленькие «общительные» волшебные рыбки Гара Руфа:

Сделают кожу ног мягкой и гладкой

Подарят приятную легкость ногам, как после массажа

Избавят от усталости

Поднимут настроение

Снимут стресс

Напитки и еда в баре и кафе

18.00 Отправление в г. Пермь.

Позднее прибытие в г.Пермь

ЧТО ВЗЯТЬ В САУНУ И В БАССЕЙН?

- **ВЗЯТЬ ОБУВЬ:** В обязательном порядке возьмите в сауну закрытые тапочки, желательно резиновые, так как пластмассовые менее удобны, а тряпочные мокнут.
- **ВЗЯТЬ КУПАЛЬНИК, ПЛАВКИ:** У нас семейные сауны с детьми - купальник необходим, есть открытый бассейн.
- **ВЗЯТЬ ВЕНИК:** Веник хорошо помогает нагнать пар на тело, тем самым оно лучше очищается от грязи, благодаря расширению пор на коже от горячего пара.
- **ВЗЯТЬ ШАПОЧКУ:** Банная шапочка помогает сохранить вашу голову от перегрева.
- **ВЗЯТЬ НЕСКОЛЬКО ПОЛОТЕНЕЦ:** Хорошо подойдет махровые полотенца больших размеров. Одно служит для вытирания тела, и второе служить в качестве подстилки на лежаки. (в сауне также стелите под себя полотенце)
- **ВЗЯТЬ МЫЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:** Мыло, шампунь, гель для душа, мочалку, скрабы и прочее (моемся перед посещением)

саун и бассейна).

- **ВЗЯТЬ БЕЛЬЕ:** Чистое сменное белье придаст вам ощущение свежести.
- **ВЗЯТЬ ЩЕТКИ И РАСЧЕСКИ:** Помогут расчесать и красиво уложить ваши волосы.
- **ВЗЯТЬ МАСЛА:** Если вы любитель ароматической сауны, можете взять с собой натуральные ароматические масла для запаха.

Организатор не несет ответственность за возможные задержки и изменения в программе, связанные с дорожной обстановкой и интенсивностью движения по маршруту следования.

Стоимость тура на человека в составе сборной группы :

Вместимость автобуса	Стоимость на 1 человека
45 человек	2700-00

- Скидка пенсионерам, школьникам – 120 руб.

В стоимость включено:

- экскурсионно-транспортное обслуживание по маршруту на автобусе туристического класса
- входные билеты и экскурсионное обслуживание группы в музее
- обед
- посещение «Воткинских терм» 3 часа

**Пермь ул. Комсомольский проспект 37,
Тел./факс: (342) 212-88-15, 212-99-62, 212-28-29
www.tourist.perm.ru // e-mail: tur2129962@yandex.ru**